

دفترچه‌ایده‌ها کشف گنجینه‌ها

سعیده اصلاحی

نام کتاب: مربی شش دقیقه‌ای
مؤلف: پیر فرانک
مترجم: هما احمدی
نشر: درسا



آنان

پایدار و پیروزند.

کیفیت زندگی هرکس به

کیفیت افکارش بستگی دارد. اگر

تو به گونه‌ای فعال در ایجاد تغییرات

شرکت نکنی دیگران تو را به مرور تغییر

خواهند داد.

به موانع و محدودیت‌ها فکر نکن، زیرا این دو

زمانی وجود دارند که تو خود آن‌ها را بیافرینی...

در درونت جست‌وجو کن و اجازه بده هر آنچه که

می‌خواهد خود را نشان بدهد.

به موارد کوچک نیز توجه کن. هر چه هدف‌های بیشتری

بیایی، راحت مشخص‌تر و روشن‌تر خواهد بود. هدف‌هایت

را با دقت ببین؛ چه بزرگ و چه کوچک... چه قابل دستیابی

سریع و چه بسیار دور از دسترس... تصمیم‌گیری‌های مربوط

به هدف‌هایت، بخش مهم و محکم در زندگی‌ات هستند...



مطالعه ادامه این مطالب به شما همکاران عزیز

توصیه می‌شود.

به

زندگی‌ات نگاه

کن. آیا همان است که در

تصورات داشته‌ای؟

وقتی تصمیم گرفتی ایده‌های برجسته

ذهنت را دنبال کنی در طول روز آن ایده‌ها

را در یک دفترچه یادداشت کوچک بنویس و

دفترچه را همیشه همراه داشته باش.

این ایده‌ها به تو الهام می‌بخشند. مثل یک گفته

اخلاقی... یک رویداد کوچک... یک تصمیم تازه... یک

جرقه اندیشه.

پس از مدتی این دفترچه به یک منبع نیرومند الهام و

ایده مبدل خواهد شد.

در درون هر یک از افراد بشر، هزاران امکان وجود دارد...

و بی‌شمار گنجینه‌های نهفته... که فقط باید کشف شوند.

«تو» کاشف این گنجینه‌ها و معادن بی‌بدیل باش.

کشف کردن آن‌ها آسان است در صورتی که با پرسش‌های

درست آغاز کنی...

همه ایده‌های خوب، ارزشمندند... «تو» نیز...

تفاوت میان کسانی که ایده‌هایی دارند و آنان که

ایده‌هایشان را تحقق می‌بخشند تنها و تنها در تلاش

پیگیرانه نهفته است.